

УДК 614.39

© Н.Ф. Цюх, А.Ю. Кошчановський, И.Н. Цюх

*Частное медицинское предприятие «Диагностический центр»,
г. Луцк, Украина*

ВЗГЛЯД НА МЕДИЦИНУ С ПОЗИЦИЙ НОВЫХ ДЕФИНИЦИЙ «ЗДОРОВЬЕ» И «БОЛЕЗНЬ»

Аннотация. На сегодняшний день понятия «здоровье» и «болезнь» основываются на определении ВОЗ от 1948 г. В этих определениях часто теряется связь медицины с ее истоком – биологией. Понимание процессов в организме через систему причинно-следственных связей позволяет проводить прогнозирование будущих событий, что ценно для работы врача.

Ключевые слова: медицина, семейный врач, здоровье, биология.

© N.F. Tsyukh, A.Yu. Koshchanovskiy, I.N. Tsyukh

Private clinic «Diagnostic center»

Lutsk, Ukraine

AN OUTLOOK ON MEDICINE FROM THE POINT OF NEW DEFINITIONS «HEALTH» AND «ILLNESS»

Abstract. Nowadays the notions “health” and “illness” are based on the definitions of the WHO (1948). In these definitions the connection between medicine and biology as its source is often lost. Understanding of organism processes through the system of cause- effect relations allows us to predict future changes that is very valuable for doctor`s work.

Keywords: medicine, family doctor health, biology.

Введение. Внедрение и реализация различных концепций, касающихся здоровья человека, семьи, общества в целом, будет иметь теоретическое и

практическое основание при условии глубокого переосмысления фундаментальных вещей, на которых базируется медицина.

Этими основаниями являются подходы к определению таких дефиниций, как «здоровье», «болезнь», а также определения медицины в системе естественных наук. Это, собственно, должно стать точкой отправления, из которой начинается работа врача с пациентом (семьей).

Сегодня мы имеем протоколы лечения и диагностики, научные алгоритмы действий при тех или иных состояниях, но возникает вопрос, удовлетворяет ли такая система подходов в медицине запросам и потребностям пациентов и существует ли обратная связь между потребностями общества и возможностями, которые предлагает современная медицина. Пожалуй, что нет.

Согласно распространенным трактовкам, медицина определяется как отрасль научной и практической деятельности, изучает нормальные и патологические процессы, заболевания, методы их лечения и профилактики. В этом и подобных определениях часто теряется связь медицины с ее истоком – биологией. Она выделяется в отдельную самостоятельную отрасль со своими законами и принципами. По нашему мнению, медицина – это практическая часть науки биологии, относится к естественным наукам и подчиняется всем тем общим законам природы, которые мы знаем еще со школьной программы (законы физики, химии). И эти простые законы известны и понятны пациентам. На этих законах базируются все процессы в организме, в частности, такие явления, как температура тела, артериальное давление, сердечный выброс – описываются общими законами физики и химии. Поэтому задачей врача в нынешнем веке должен стать поиск и применение логических алгоритмов действий в отношении тех процессов, которые происходят в организме. Это позволит пересмотреть подходы к лечению, диагностике, профилактике, минимизировать внешнее (в том числе фармацевтическое) воздействие на организм. Из-за этого новым подходом в медицине XXI века должна стать не экстенсификация (дополнительные

манипуляции, обследования, увеличение медикаментозной нагрузки), а интенсивные методы (через выработку алгоритмов, которые будут строиться на рациональных методах, логистических знаниях, профилактических мероприятиях).

Вторая составляющая – это определение базовых понятий, с которых начинается медицина. Мы на сегодняшний день пользуемся определениями ВОЗ от 1948 года понятий «здоровье» и «болезнь», которые раскрывают их с субъективных позиций (самочувствие, благополучие). Медицина, как естественная наука, подчинена законам природы, требует точных критериев – объективных, которые можно исследовать и определить. Исходя из наших позиций, здоровье – это генетически детерминированный энергетический потенциал адаптационно-компенсаторных саморегулирующихся механизмов. Этот потенциал имеет объективное выражение, которое должно быть определено. Соответственно, болезнь – это только те реактивные адаптационно-компенсаторные механизмы, которые могут вызвать необратимые изменения в организме, путем полного истощения энергетических ресурсов с потерей способности к самостоятельному восстановлению. Реакция организма всегда адекватна раздражителю и направлена на его сохранение и осуществляется с минимальными энергозатратами.

Такой подход поможет семейному врачу и пациенту выйти на один уровень понимания и приложить совместные усилия по сохранению и поддержанию здоровья на должном уровне. Из-за того, что сегодня пациент и врач в силу разницы в профессиональных знаниях находятся на разных уровнях понимания вопросов здоровья/болезни, – это часто ведет к потере комплаенса и достижения положительного конечного результата. Понимание процессов в организме через систему причинно-следственных связей и систему обратной связи позволяет проводить прогнозирование будущих событий и моделирования соответствующего поведения.

Практическое использование этих положений реализовано в работе семейного врача в «Заведениях превентивной медицины», которая основана не только на фактах обращения за конкретной помощью, а на значительном проценте профилактической работы: постоянные скрининги; использование безопасных и неинвазивных методик для комплексной оценки состояния организма (в частности УЗИ, лабораторные обследования), составление карты факторов риска; прогностических шкал (разработаны новые и широко используются существующие шкалы и таблицы на основе статистических данных); конкретные рекомендации по изменению и устранению факторов риска и контроль соблюдения этих рекомендаций; ведение и учет «Паспортов индивидуального здоровья» и «Паспортов здоровья семьи (в процессе разработки).

Поэтому общей задачей медицинского сообщества и семьи как единицы социума в вопросах здоровья должна быть общая деятельность для оценки состояния организма, глубокого исследования анамнеза жизни, детализированного определения факторов риска и применения эффективных мер на уровне профилактических (превентивных) действий. За этим мы видим будущее медицины.